

# SEIZOEN 17

*SWIM 2024-2025*

## "NATTE GYMLES"

*(bewegingsonderwijs in het water)*

# LES 2

*groep 7 en 8*

**THEMA: zwemmen als spel**

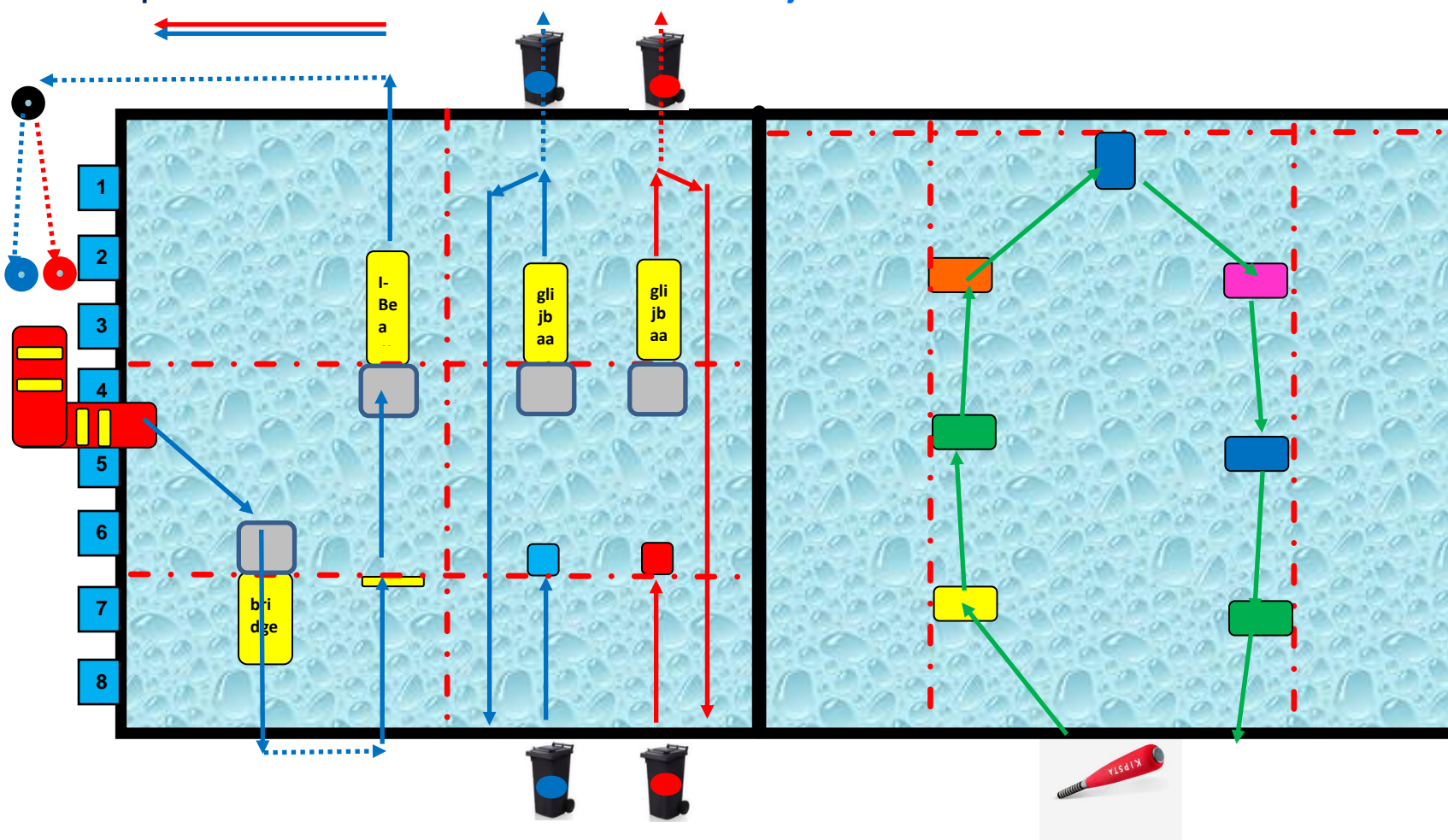
<b>Hengelo Sport SWIM 2024-2025</b>		<b>14 oktober t/m 8 november</b>		<b>Sportbad</b>	
LES 2 (17)	Het spel circuit	<b>MATERIAAL</b>	7 matten groot, 4 matten klein, lijnen,		
<b>THEMA</b>	<b>Zwemmen als spel</b>		3x glijbanen, l-beam, bridge, bakken		
			Emmers, knuppel, honkballen blauwe ballen, 4x otto, muntjes		

Van 14 okt t/m 8 november organiseert Hengelo Sport deze SWIM les voor alle groepen 7&8.

spel 1 —————> we spelen 20 minuten waterhonkbal (wissel na 8 minuten)

spel 2 —————> gooi de ballen vanaf de glijbaan in de 'otto'

spel 3 —————> welk team zwemt de meeste rondjes over de hindernissen



## LES 2 groep 7 & 8 (seizoen 17) PROGRAMMA Zwemmen als SPEL

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-05	informatie	maak van elke groep 2 teams met watervaste stift (ROOD en BLAUW)
2	05-15	Spel 1	Speel Waterhonkbal ronde 1
3	15-25	Spel 1	Speel Waterhonkbal ronde 2
4	25-35	Spel 2	spring in het water met een blauwe bal Klim op de glijbaan, gooi vanaf de glijbaan de bal in de juiste otto Niet raak bal mee terug nemen, wel raak bal in de bak (raak is 1 punt)
5	35-45	Spel 3	Welk team zwemt de meeste rondjes. Via glijbaan, bridge, I-beam Na rondje muntje pakken en bij de glijbaan in de juiste emmer gooien (eigen team kleur).
6	45-50	spelen	Kinderen mogen gebruik maken van de toestellen en de glijbaan

Afhankelijk van het niveau van de groep worden de lessen aangepast

**niets moet, alles mag, we gaan het  
gewoon proberen**

## LES 2 groep 7 & 8 (seizoen 17) EVALUATIE

SWIM DOCENTEN: .....

SCHOOL en GROEP: .....

SCHOOLDOCENTEN: .....

TOTAAL  
AANTAL KINDEREN  
AANWEZIG

..

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-05	informatie	
2	05-25	Spel 1 Waterhonkbal	
3	25-35	Spel 2 ballenrace	
4	35-45	Spel 3 muntenparcour	
5	45-50	spelen	

<p><b>voldeed de les aan de doelstelling?</b></p> <p>..</p>	<p><b>JA/NEE</b></p> <p>..</p>	<p><b>Opmerking:</b></p> <p><b>Tips:</b> .....</p>	<p><b>totaal cijfer (tussen 1 en 10)</b></p> <p>...</p>
-------------------------------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------





**TEAM**

**ROOD**



**TEAM**

**BLAUW**

# HONKBAL

<b>ROOD</b>		<b>BLAUW</b>	
<b>PUNT</b>	<b>UIT</b>	<b>PUNT</b>	<b>UIT</b>